

## WEEK 1

Route 1	Route 2	Route 3
De kronkels St Nicolaashoofd Gasthuisweg Bisschopsweg De kronkels Clubgebouw	De kronkels St Nicolaashoofd Gasthuisweg Vaartweg Fokjesweg Fr Jacobsweg Westsingel Kronkels Clubgebouw	De kronkels St Nicolaashoofd Gasthuisweg Vaartweg Vinkenweg St Nicolaashoofd Gasthuisweg Bisschopsweg Kronkels Clubgebouw
5 km	7 km	9 km

Route 1	Route 2	Route 3
De kronkels Bisschopsweg Gasthuisweg St Nicolaashoofd De kronkels Clubgebouw	De kronkels Bisschopsweg Vinkenweg St Nicolaashoofd De kronkels Clubgebouw	De kronkels Bisschopsweg Eemdijk Bloklandseweg Vinkenweg St Nicolaashoofd Gasthuisweg Haarzaterdrecht Edisonweg De kronkels Clubgebouw
4,5 km	6,5 km	11 km

**WEEK 2**



Route 1	Route 2	Route 3
De kronkels St Nicolaasweg Nijkerkerweg Groeneweg Smeerweg Bickersweg Westsingel De kronkels Clubgebouw	De kronkels De kronkels st Nicolaasweg Nijkerkerweg Schapenpad Bontepoort Groeneweg Smeerweg Bickersweg Westsingel De kronkels Clubgebouw	De kronkels St Nicolaasweg Nijkerkerweg Bunschoterweg Groenewegje Bontepoort Groeneweg Smeerweg Bickersweg Westsingel De kronkels Clubgebouw
<b>6 km</b>	<b>7,5 km</b>	<b>11,5 km</b>

Route 1	Route 2	Route 3
De kronkels Bisschopsweg Amersfoortseweg Rijksweg A1 Amersfoortseweg Bisschopsweg De kronkels Clubgebouw	De kronkels Bisschopsweg Amersfoortseweg Bunschoterweg Zeldersepoort Bunschoterweg Amersfoortseweg Westsingel De kronkels Clubgebouw	De kronkels Bisschopsweg Amersfoortseweg Bunschoterweg Zeldersepoort Waterdreef Kruidendreef Zevenhuizerpoort Zevenhuizerweg Nijkerkerweg St Nicolaasweg De Kronkels Clubgebouw
<b>6,8 km</b>	<b>9 km</b>	<b>12 km</b>

**WEEK 3**



Route 1	Route 2	Route 3
De Kronkels Westsingel Bickersweg Vaartweg Gasthuisweg Haarsaterdrecht Edisonweg De Kronkels Clubgebouw	De Kronkels Westsingel Bickersweg Vaartweg Fokjesweg Fr Jacobsweg Eemdijk Vaartweg Gasthuisweg St Nicolaashoofd De Kronkels Clubgebouw	De Kronkels Westsingel Bickersweg Vaartweg Fokjesweg Westdijk Eemdijk Vaartweg Gasthuisweg St Nicolaashoofd De Kronkels Clubgebouw
<b>6 km</b>	<b>10,5 km</b>	<b>12,5 km</b>

Route 1	Route 2	Route 3
De Kronkels Bisschopsweg Gasthuisweg St Nicolaashoofd De Kronkels Clubgebouw	De Kronkels Bisschopsweg Zonseweg Lodijk Amersfoortseweg De Kronkels Clubgebouw	De Kronkels Bisschopsweg Zuidereind Lodijk Amersfoortseweg De Kronkels Clubgebouw
<b>6 km</b>	<b>10 km</b>	<b>12 km</b>

**WEEK 4**

<b>Route 1</b>	<b>Route 2</b>	<b>Route 3</b>
De Kronkels (links) Westsingel rechts Amersfoortseweg Lodijk Clubgebouw	De Kronkels (links) Westsingel rechts Amersfoortseweg Bunschoterweg Zeldertsepoort Clubgebouw	De Kronkels (links) Westsingel rechts Amersfoortseweg Neerzeldertseweg na A1 Grimmesteinseweg Zuidereind Bisschopsweg Kronkels Clubgebouw
<b>6 km</b>	<b>10 km</b>	<b>14,5 km</b>

<b>Route 1</b>	<b>Route 2</b>	<b>Route 3</b>
De Kronkels St Nicolaasweg Nijkerkerweg Groeneweg Smeerweg Bikkersweg Westsingel De Kronkels Clubgebouw	De Kronkels St Nicolaasweg Nijkerkerweg Schapenpad Bontepoort Oostdijk Groeneweg Smeerweg Westsingel De Kronkels Clubgebouw	De Kronkels St Nicolaasweg Nijkerkerweg Bunschoterweg Korteholk Bontepoort Groeneweg links Nijkerkerweg St Nicolaasweg De Kronkels Clubgebouw
<b>6 km</b>	<b>10 km</b>	<b>14,7 km</b>

**WEEK 5**



Route 1	Route 2	Route 3
De kronkels St Nicolaashoofd Gasthuisweg Bickersweg Westsingel Kronkels Clubgebouw	De kronkels St Nicolaashoofd Gasthuisweg Vaartweg Eemdijk Bloklandseweg Vinkenweg St Nicolaashoofd Clubgebouw	De kronkels St Nocolaashoofd Gasthuisweg Vaartweg Eemdijk Bisschopsweg Amersfoortseweg Westsingel Kronkels Clubgebouw
<b>5,2 km</b>	<b>10,6 km</b>	<b>13,8 km</b>

Route 1	Route 2	Route 3
De kronkels St Nicolaasweg Nijkerkerweg Groeneweg Smeerweg Rengersweg Kleine Pol Stadsgracht Cornelis Houtmanstaat St Nicolaasweg De kronkels Clubgebouw	De kronkels St Nicolaasweg Nijkerkerweg Groenewegje Bontepoort LA Groeneweg Bunschoterweg Nijkerkerweg St Nicolaasweg De kronkels Clubgebouw	De kronkels St Nicolaasweg Nijkerkerweg Groenewegje Bontepoort RA Beemsterweg LA Nekkeveld Oostdijk Schapenpad Nijkerkerweg St Nicolaasweg De kronkels Clubgebouw
<b>6,2km</b>	<b>10,8 km</b>	<b>15,9 km</b>

**WEEK 6**

Route 1	Route 2	Route 3
De kronkels Westsingel Fr Jacobsweg Fokjesweg Gasthuisweg St Nicolaashoofd Kronkels Clubgebouw	De kronkels Westsingel Westdijk Fokjesweg Vaartweg Gasthuisweg St Nicolaashoofd Kronkels Clubgebouw	De kronkels Westsingel Westdijk Fokjesweg Fr Jacobsweg Eemdijk Vaartweg Vinkenweg St Nicolaashoofd Kronkels Clubgebouw
<b>6,8 km</b>	<b>8,8 km</b>	<b>12,7 km</b>

Route 1	Route 2	Route 3
		De kronkels Bisschopsweg Eemweg Kerkstraat Dalweg Eemnesserstraatweg Molenstraat Nassaulaan Nw Baarnstraat Eemnesserstraatweg Dalweg Kerkstraat Eemweg Bisschopsweg Gasthuisweg St Nicolaashoofd De kronkels Clubgebouw
		<b>16,5 km</b>