



Fit & Vitaal

Startdatum **6** maart

Elke donderdag van 09:30 – 10:30 uur
Laagdrempelige training in groepsverband
Lekker genieten in de buitenlucht
Alles op jouw eigen tempo
Onder begeleiding van de buurtsportcoach van NBSS

Na de training kan je genieten van een kopje koffie of thee in de kantine

Meld je aan op
www.quovadisbunschoten.nl